



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Roma Sud

2° TROFEO ESTIVO “ATHLETICS” - 2014

ATHLETICS
Running Specialist

REGOLAMENTO PARTECIPAZIONE

Il Comitato Provinciale FIDAL Roma Sud indice il 2° TROFEO ESTIVO, denominato "TROFEO ATHLETICS". Il seguente Trofeo è aperto a tutte le società e a tutti i tesserati FIDAL e di Enti di Promozione Sportiva delle Categorie Ragazzi/ Esordienti A – B – C.

All'atto di iscrizione alla gara l'atleta deve essere regolarmente tesserato e in regola con la tutela sanitaria per l'anno in corso pena esclusione dalla partecipazione.

CATEGORIE:

Esordienti "C" m/f	(2007-2008)
Esordienti "B" m/f	(2005-2006)
Esordienti "A" m/f	(2003-2004)
Ragazzi/e	(2002-2001)

MANIFESTAZIONI: numero di prove: 4+ Finale

<i>Giornata 1:</i>	12 Aprile 2014 – Velletri
<i>Giornata 2:</i>	26 Aprile 2014 – San Cesareo
<i>Giornata 3:</i>	10 Maggio 2014 – Rocca Priora
<i>Giornata 4:</i>	1 Giugno 2014 – Albano Laziale
<i>Finale:</i>	7 Giugno 2014 – Pomezia (Finale)

ESORDIENTI C/B:

<i>Giornata 1:</i>	50m – lungo
<i>Giornata 2:</i>	Staffetta 4x50mt – Vortex
<i>Giornata 3:</i>	400m – Vortex – Marcia m.400
<i>Giornata 4:</i>	Campionato Provinciale Biathlon (50mt – Lungo)
<i>Finale:</i>	50mt – 400mt – Lungo – Vortex

ESORDIENTI A:

<i>Giornata 1:</i>	50Hs – Vortex - 400m
<i>Giornata 2:</i>	staffetta 4x100 – Lungo - 150m
<i>Giornata 3:</i>	50m – Marcia m.800 – Lungo
<i>Giornata 4:</i>	Campionato Provinciale Triathlon (50mt - Vortex – 300m)
<i>Finale:</i>	50m – Peso – 600m – Vortex

RAGAZZI/E:

<i>Giornata 1:</i>	60hs – 150m – 1000m – lungo
<i>Giornata 2:</i>	staffetta 4x100 –lungo – alto – 600m
<i>Giornata 3:</i>	60m - Vortex – 300m – Marcia mt.1000
<i>Giornata 4:</i>	Campionato Provinciale Triathlon (60mt – Peso– 300m)
<i>Finale:</i>	600m – salto in lungo – 60m – Lungo



REGOLAMENTO DI CLASSIFICA

ASSEGNAZIONE PUNTEGGI: Ogni atleta potrà partecipare a due gare per giornata dove verrà assegnato un punteggio secondo le tabelle riportate nell'allegato del regolamento.

ESORDIENTI B/C = Per classificarsi l'atleta dovrà aver partecipato ad almeno 4 specialità diverse, (**Marcia, Vortex, 50m, Lungo, 400m, Biathlon**) - (la staffetta non rientra come specialità diverse, il Biathlon vale come una specialità). Si aggiudica il Trofeo l'atleta che ha totalizzato più punti in tutte le gare effettuate.

ESORDIENTI A = Per classificarsi l'atleta dovrà aver partecipato ad almeno 5 specialità diverse tra le seguenti: **50m, 50Hs, 150mt, 300m, 400mt, Marcia, Lungo, Vortex, Peso, Biathlon** (la staffetta non rientra come specialità diverse, il Biathlon vale come una specialità). Si aggiudica il Trofeo l'atleta che ha totalizzato più punti in tutte le gare effettuate.

RAGAZZI/E = Per classificarsi l'atleta dovrà aver partecipato ad almeno 6 specialità diverse tra le seguenti: **60m, 150m, 300m, 1000m, 60Hs, 600m, Lungo, Vortex, Alto, Peso, Marcia, Triathlon** - (la staffetta non rientra come specialità diverse, il Triathlon vale come una specialità). Si aggiudica il Trofeo l'atleta che ha totalizzato più punti in tutte le gare effettuate.

BONUS:

- La staffetta non è inserita tra le tabelle, chiunque prenderà parte avrà 5 punti in più. Le staffette potranno essere miste (Maschili / Femminili e anche miste di Società), ma tali staffette (miste) non concorrono all'assegnazione del Titolo Provinciale 2014 Fidal Roma Sud.
- I punteggi nella prova finale saranno raddoppiati.

CLASSIFICA DI SOCIETÀ': Sarà assegnato il 2° Trofeo "Athletics" 2014 Esordienti / Ragazzi-e alla società che totalizza il punteggio più alto tra tutti gli atleti partecipanti di tutte le prove.

PREMIAZIONI: Verranno premiati con una medaglia il giorno della Finale tutti coloro che rientrano in classifica (vedi regolamento di classifica). In caso di parità prevarrà la miglior prestazione secondo le tabelle punteggi FIDAL.

PREMIAZIONI INDIVIDUALI: verranno premiati i primi 5 atleti di ogni categoria. Gli atleti assenti alla finale non concorrono alla premiazione dei primi 5 classificati. Verrà assegnata una medaglia di partecipazione a tutti gli atleti presenti alla Finale.

PREMIAZIONI DI SOCIETÀ': verranno premiate le prime 5 società che hanno ottenuto il punteggio totale maggiore.

CONTROLLO NORME DI CLASSIFICA E PUNTEGGI: dopo ogni manifestazione sul sito internet verranno pubblicati tutti i punteggi di classifica. Ogni società potrà consultare la lista dei propri atleti, su un'apposita sezione dedicata al trofeo, con tutte le info di partecipazione e di classifica.

NOTA BENE: Il comitato Provinciale Roma Sud, si riserva il diritto di poter modificare il seguente regolamento, al fine di migliorare la gestione delle singole manifestazioni. Le modifiche verranno pubblicate sul sito internet www.fidalromasud.it

TABELLE PUNTEGGI

2° TROFEO ESTIVO "ATHLETICS" - 2014

ESORDIENTI C - FEMMINILE

Gara	5 punti	4 Punti	3 Punti	2 Punti	1 Punto
50mt	9"5 9"74	10"0 10"24	10"5 10"74	11"0 11"24	Tutti
400mt	1'35"0	1'40"0	1'50"0	2'00"0	Tutti
Salto in Lungo	2.50 mt	2.20	2.00	1.80	Tutti
Vortex	12.00 mt	10.00	8.00	6.00	Tutti
Biathlon	400p	300p	200p	100p	Tutti
Marcia 400m	2'10"0	2'20"0	2'30"0	2'40"0	Tutti
Staffetta	Tutti				

ESORDIENTI C - MASCHILE

Gara	5 Punti	4 Punti	3 Punti	2 Punti	1 Punto
50mt	9"0 9"24	9"5 9"74	10"0 10"24	10"5 10"74	Tutti
400mt	1'30"0	1'35"0	1'45"0	1'55"0	Tutti
Salto in Lungo	2.60 mt	2.40	2.20	2.00	Tutti
Vortex	18.00 mt	14.00	10.00	6.00	Tutti
Biathlon	400p	300p	200p	100p	Tutti
Marcia 400m	2'05"0	2'15"0	2'25"0	2'35"0	Tutti
Staffetta	Tutti				

ESORDIENTI B - FEMMINILE

Gara	5 Punti	4 Punti	3 Punti	2 Punti	1 Punto
50mt	8"5 8"74	9"0 9"24	9"5 9"74	10"0 10"24	Tutti
400mt	1'25"0	1'30"0	1'40"0	1'50"0	Tutti
Salto in Lungo	3.00 mt	2.70	2.40	2.10	Tutti
Vortex	14.00 mt	11.00	8.00	6.00	Tutti
Biathlon	600p	500p	400p	300p	Tutti
Marcia 400m	2'05"0	2'15"0	2'25"0	2'35"0	Tutti
Staffetta	Tutti				

ESORDIENTI B - MASCHILE

Gara	5 Punti	4 Punti	3 Punti	2 Punti	1 Punto
50mt	8"0 8"24	8"5 8"74	9"0 9"24	9"5 9"74	Tutti
400mt	1'15"0	1'25"0	1'35"0	1'45"0	Tutti
Salto in Lungo	3.20 mt	2.80	2.50	2.20	Tutti
Vortex	25.00 mt	21.00	17.00	13.00	Tutti
Biathlon	600p	500p	400p	300p	Tutti
Marcia 400m	2'00"0	2'10"0	2'20"0	2'30"0	Tutti
Staffetta	Tutti				

ESORDIENTI A - FEMMINILE

Gara	5 Punti	4 Punti	3 Punti	2 Punti	1 Punto
50mt	8"0 8"24	8"5 8"74	9"0 9"24	9"5 9"74	Tutti
300mt	51"0	53"0	55"0	57"0	Tutti
400mt	1'10"0	1'20"0	1'30"0	1'40"0	Tutti
600mt	2'00"0	2'10"0	2'20"0	2'30"0	Tutti
Salto in Lungo	3.60 mt	3.20	2.90	2.60	Tutti
Vortex	30.00 mt	26.00	22.00	18.00	Tutti
50 Hs	9"7 9"94	10"2 10"44	10"7 10"94	11"2 11"44	Tutti
150mt	24"0	25"0	26"0	27"0	Tutti
Peso	6m00	5m00	4m00	3m00	Tutti
TRIATHLON	1600p	1300p	1000p	700p	Tutti
Marcia 800mt	4'30"0	4'40"0	4'50"0	5'00"0	Tutti
Staffetta	Tutti				

ESORDIENTI A - MASCHILE

Gara	5 Punti	4 Punti	3 Punti	2 Punti	1 Punto
50mt	7"5 7"74	8"0 8"24	8"5 8"74	9"0 9"24	Tutti
300mt	46"5	48"0	49"5	51"0	Tutti
400mt	1'05"0	1'15"0	1'25"0	1'35"0	Tutti
600mt	1'49"0	1'59"0	2'09"0	2'19"0	Tutti
Salto in Lungo	4.00 mt	3.70	3.40	3.10	Tutti
Vortex	36.00 mt	32.00	28.00	24.00	Tutti
50 Hs	9"2 9"44	9"7 9"94	10"2 10"24	10"7 10"94	Tutti
150mt	23"0	24"0	25"0	26"0	Tutti
Peso	7m00	6m00	5m00	4m00	Tutti
TRIATHLON	1600p	1300p	1000p	700p	Tutti
Marcia 800mt	4'20"0	4'30"0	4'40"0	4'50"0	Tutti
Staffetta	Tutti				

RAGAZZE

Gara	5 Punti	4 Punti	3 Punti	2 Punti	1 Punto
60mt	8"5 8"44	9"0 9"24	9"5 9"74	10"0 10"24	Tutti
300mt	49"0	51"0	53"0	55"0	Tutti
600mt	1'50"0	1'57"0	2'04"0	2'10"0	Tutti
1000mt	3'30"0	3'40"0	3'50"0	4'00"0	Tutti
Salto in Lungo	4.20mt	3.90	3.60	3.30	Tutti
Salto in Alto	1m30	1m25	1m20	1m15	Tutti
Vortex	35.00 mt	30.00	25.00	20.00	Tutti
60 Hs	11"0 11"24	11"5 11"74	12"0 12"24	12"5 12"74	Tutti
150mt	22"5	23"5	24"5	25"5	Tutti
Peso	10m00	8m50	7m00	5m50	Tutti
TRIATHLON	2100p	1800p	1500p	1200p	Tutti
Marcia 1000mt	6'00"0	6'30"0	7'00"0	7'30"0	Tutti
Staffetta	Tutti				

RAGAZZI

Gara	5 Punti	4 Punti	3 Punti	2 Punti	1 Punto
60mt	8"0 8"24	8"5 8"74	9"0 9"24	9"5 9"74	Tutti
300mt	44"0	45"0	46"0	47"0	Tutti
600mt	1'40"0	1'47"5	1'55"0	2'02"5	Tutti
1000mt	3'00"0	3'10"0	3'20"0	3'30"0	Tutti
Salto in Lungo	4.50 mt	4m20	3m90	3m60	Tutti
Salto in Alto	1m45	1m40	1m35	1m30	Tutti
Vortex	50.00 mt	45.00	40.00	35.00	Tutti
60 Hs	10"0 10"24	10"5 10"74	11"0 11"24	11"5 11"74	Tutti
150mt	20"5	21"5	22"5	23"5	Tutti
Peso	12m00	11m00	10m00	9m00	Tutti
TRIATHLON	2100p	1800p	1500p	1200p	Tutti
Marcia 1000mt	5'00"0	5'30"0	6'00"0	6'30"0	Tutti
Staffetta	Tutti				